沙參之本草考察

謝明村．劉淑鈴
中藥資源學系
中國藥學研究所

沙　參
(神農本草經)

- 沙參味苦微寒主血積驚氣除寒熱補中益肺氣久服利人一名知母。
- 神農本草經列為上品。
- 沙參為中醫常用藥，能養肺陰、清肺熱，並能益氣祛痰，常用於久咳肺虛及熱傷肺陰，乾咳少痰等症。

沙　　參

■ 陶弘景曰：此與人參、玄參、丹參、苦參是為五參。

■ 又云：白色，宜于沙地，故名。

■ 名醫曰：一名苦心、一名志取、一名虎鬚、一名白參、一名識美。

沙參之形態

- 歷代本草關於沙參之形態記載：始見于吳氏本草。
- 吳普曰：二月生苗如葵，葉青色，根白，實如芥根，大如蕪菁。
- 弘景曰：叢生，葉似枸杞，根白實者佳。
- 韓保昇(蜀本草)：其根若葵根，其花白色。

沙參之形態

- 李時珍(本草綱目)：二月生苗，葉如初生小葵葉而團扁不光，八九月抽莖，高一二尺，莖上之葉則尖長如枸杞葉而小，有細齒，秋月葉間開小紫花，長二三分，狀如鈴鐸，五出，白蕊，亦有白花者，並結實大如冬青實，中有細子，霜後苗枯。其根生沙地者長尺餘，黃土地者，則短而小，根莖皆有白汁。

沙參之形態

- 宋．大觀本草之淄州沙參(山東) ，及紹興校定經史證類備急本草之淄州品沙參，其葉作輪生狀。
- 因此，無論從文字和附圖，明代以前所用的沙參為桔梗科沙參屬(Adenophora)的多種植物。

南・北沙參

- 沙參藥用之名，始見於神農本草經，明代以前的本草對沙參無南・北之分。
- 北沙參之名，始見於本草匯言，至清代張璐本經逢源才有南北兩種沙參之分。

南・北沙參

- 大陸藥典(2005年版)收載
  - 南沙參：桔梗科植物
    沙參*Adenophora stricta* Miq.或
    輪葉沙參*Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch.
  - 北沙參：傘形科植物
    珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr.Schmidt ex Miq.

南．北沙參

■ 中華中藥典(2004年版)收載

- 南沙參：桔梗科植物
  沙參*Adenophora stricta* Miq.
  杏葉沙參*Adenophora axilliflora* Borb. 或
  輪葉沙參*Adenophora verticillate* Fisch.；
  Adenphora tetraphylla (Thumb.) Fisch.
- 北沙參未收載。

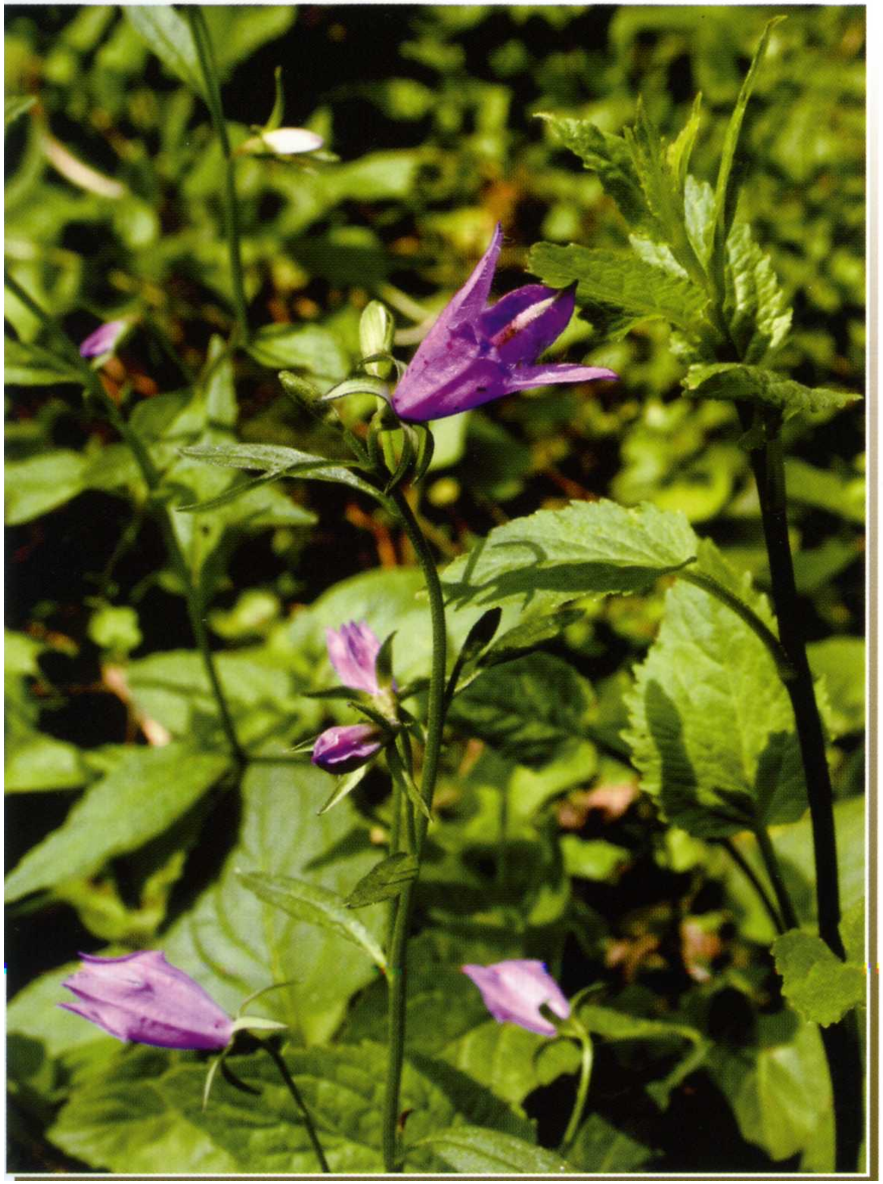
南沙參
Adenophorae Radix

- 本品為桔梗科Campanulaceae植物
  - 沙參*Adenophora stricta* Miq.或
  - 輪葉沙參*Adenophora verticillate* Fisch之乾燥根。
- 沙參該植物的花子房頂端具有分泌花蜜的腺體，莖高40-80公分，不分枝。基生葉心形，大而具長柄。
- 輪葉沙參即指與沙參之區別在於葉3-6輪生，卵圓形。

南沙參

- 科Campanula由拉丁文campana(鈴)，ula(小)：意指桔梗科植物的花為小鈴(鐘)形。
- 屬Adenophora由拉丁文aden(腺)，pherein(有)：
  - 種stricta 由拉丁文strictus(筆直的)
    verticillata由拉丁文verticillaris(輪生體的)
  - Miquel(Miq.)；Fischer(Fisch.)

沙參 *Adenophora stricta* Miq.



藥材南沙參 Radix Adenophorae

台灣沙參

- 來源　　桔梗科植物台灣沙參*Adenophora morrisonensis* Hayata (morrisonensis 磨里山，玉山)
- 形態　　草本，高10~30公分，主根稍肥而長。莖單生或略分枝，無毛或疏生硬毛。基生葉卵狀三角形；莖生葉互生，下部的有短柄，向上漸無柄，條狀披針形至橢圓形，頂端漸尖。

台灣沙參

北沙參
Glehniae Radix

- 本品為傘形科植物珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的乾燥根。
  - 屬Glehnia：人名Glehn(俄) ，珊瑚菜屬 。
  - 種littoralis由拉丁文來的，即海邊生的。
  - El. M. Fries (Fr) ；
- 北沙參即指該植物生於海邊沙灘上。
- 本草綱目之珊瑚菜為石防風，非本種北沙參。

珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.

藥材北沙參 Radix Glehniae

北沙參之形態

- 本草匯言始見南北沙參之名
- 蔣儀．藥鏡：首以北沙參立條，但均未涉及生態及藥材形狀描述。
- 珊瑚菜，多年生草本，高5~20公分，全株被白色柔毛。主根細長，原柱形，長30公分，粗0.5~1公分，很少分枝。基生葉質厚，有長柄，葉柄長5~15公分……，葉片呈圓卵形至三角狀卵形……，傘形花序頂生，..．花瓣白色..．。

石防風

- 本品為傘形科植物*Peucedanum terebinthaceum* (Fisch.) Fisch. et Turcz. 之根部。產於山西、陝西、河北。稱前胡或稱硬苗前胡。各地作前胡入藥。

前　胡
Peucedani Radix

- 前胡：本品為傘形科植物白花前胡*Peucedanum praeruptorum* Dunn 之乾燥根。
  - 屬： Peucedanum(前胡屬)由希臘文Peuce (松脂香) ，danos(低矮)意指該 植物低矮有像松脂般的強烈香氣。
  - 種 terebinthaceum 松脂油的。（石防風）
  - 種 praeruptorum 岩壁的，崎嶇之地。（前胡）
- 主治：化痰止咳，化痰退熱，清咽喉。

白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn

藥材白花前胡 Radix Peucedani

知　　母
(神農本草經)

- 知母味苦寒主消渴熱中除邪氣肢體浮腫下水補不足益氣一名蚳母一名連母一名野蓼一名地參一名水參一名水浚一名貨母一名蝭母。
- 神農本草經列為中品。
- 古代所用知母存在異物同名問題。

知 母
Anemarrhenae Rhizoma

- 本品為百合科Liliaceae植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bunge之乾燥根莖。
- Anemarrhena(知母屬) 。 由希臘文a (無) ，nema (線狀物) ，arrhen (雄性) 而成。

  意指該植物的雄蕊沒有花絲。

  - 另一解由希臘文anermos(風) ，arrhen(男人) 。意指該植物強韌，能在風中生長。

知母
Anemarrhenae Rhizoma

- 種： asphodeloides 如日光蘭的(如阿福花狀的) 。
- 知母屬植物全世界僅一種。
- 知母臨床用於老人癡呆、 急性熱病、糖尿病 、風濕性關節炎等。

知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge.

藥材毛知母 Rhizoma Anemarrhenae

藥材光知母 Rhizoma Anemarrhenae

結語

■藥用歷史最久的沙參為桔梗科沙參屬Adenophora植物。中藥名：南沙參。

■南沙參養陰清肺，化痰，益氣。用於肺熱燥咳，陰虛勞嗽，乾咳痰黏，氣陰不足，煩熱口乾。

結語

- ■北沙參為珊瑚菜屬Glehia植物。養陰清肺，益胃生津。用於肺熱燥咳，勞嗽痰血，熱病津傷口渴。
- ■北沙參偽品甚多，已發現有田葛縷*Carum buriaticum* Turcz.(傘形科) .. .. ..
  - ●Carum地名藏茴香屬；cara頭，傘形花序的形狀。

沙參之本草系統圖

雷公集注神農本草經4卷
(沙參、知母)

吳普本草
(白沙參、苦心、識美、虎鬚、白參、志取、文虎)

名醫別錄(沙參、知母、苦心、志取、虎鬚、白參、識美、文希)

陶弘景集注神農本草經7卷500
(沙參、知母、苦心、志取、虎鬚、白參、識美、文希)

新修本草
659(同上)

開寶本草
974 (同上)

嘉祐補注神農本草
1061 (同上)

圖經本草
(沙參、隨州沙參、
歸州沙參、淄州沙參)

經史證類備急本草
1098 (同上)

經史證類大觀本草
1108(同上)

重修政和本草
1249 (同上)

本草品彙精要1505
(沙參、知母、苦心、志取、
虎鬚、白參、文希、識美)

本草綱目1596
(沙參、羊乳、白參、知母、
羊婆嬭、鈴兒草、虎鬚、苦
心、文希、識美、志取)

本草綱目
1596

本草綱目拾遺1765
(南沙參、沙參、北沙參、粉沙參)

本草匯言1624
(沙參、羊乳、真北沙參)

本經逢原1695
(沙參*)

本草從新1757
(北沙參、北參、沙參、南沙參)

沙參之本草系統圖

植物名實圖考1848

（沙參）

植物名實圖考長編1848

（沙參、知母、苦心、志取、
虎鬚、白參、識美、文希）

中華本草1999

(沙參、知母、白沙參、苦心、識美、虎鬚、白參、志取、文虎、文希、羊婆奶、南沙參、鈴兒參、泡參、桔參、山沙參、沙獺子。-桔梗科)

(北沙參、真北沙參、海沙參、銀條參、萊陽參、遼沙參、野香菜根。-繖形科)

附註：阿拉伯數字：代表西元年代。*：沙參…有南北二種，北者質堅、性寒，南者體虛力微。

沙參之本草系統圖

沙參之本草系統圖

- 沙參本草系統圖.pdf

參考資料

1. 神農本草經
2. 本草綱目
3. 當代藥用植物典
4. 中華本草
5. 中藥材品種論述
6. 植物學名解說
7. 中國本草圖錄